



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

مسمومیت بارداری

(پره اکلامپسی)

تهیه کننده: شهناز بنان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان و زایمان

منبع: برونر و سودارث 2014

مسمومیت بارداری چیست؟

(پره اکلامپسی)

به افزایش فشار خون بعد از هفته 20 بارداری (ماه پنجم حاملگی) که ممکن است همراه با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند، اکلامپسی اطلاع می گردد.

علت مسمومیت بارداری:

- تغذیه ی نا مناسب
- دیابت شیرین
- سابقه ی فشار خون بالا و یا مسمومیت بارداری در حاملگی قبلی
- بیماری کلیوی مزمن
- حاملگی اول
- استعمال سیگار
- مصرف الکل
- چاقی
- سابقه بیماری در فامیل درجه ی اول
- سن بیشتر از 35 سال

عوارض ناشی از مسمومیت بارداری:

در صورتیکه شما تحت مراقبت های کامل دوران بارداری هستید و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده شده

و درمان شود، عارضه ی خاصی برای شما و جنین تان نخواهد داشت، ولی اگر مادری تحت مراقبت های دوران بارداری نباشد و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده نشود، عوارض جدی در پی خواهد داشت که این عوارض به دو دسته تقسیم می شوند:

- عوارض مادری ناشی از مسمومیت بارداری.
 - عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری.
- عوارض مادری ناشی از مسمومیت حاملگی:**
- نارسائی کلیوی و یا کبدی
 - سکته مغزی
 - تشنج
 - عوارض شدید ریوی (ادم ریه)
 - افزایش خطر ابتلاء به فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری خصوصا پس از 35 سالگی
 - اختلالات انعقادی
 - مرگ
- عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری**
- کندگی زودرس جفت
 - تاخیر رشد داخل رحمی جنین
 - زایمان زودرس
 - مرگ داخل رحمی جنین
- راه های پیشگیری از مسمومیت بارداری**
- در سراسر دوران بارداری تحت نظر یک پزشک یا مرکز درمانی باشید.

- در طول دوران بارداری از مصرف سیگار و یا الکل پرهیز کنید.

- در طول بارداری از برنامه ی غذایی طبیعی و متعادل حاوی هر پنج گروه غذایی استفاده کنید. در صورتی که پزشک برای شما مکمل های ویتامینی و معدنی تجویز کرده آنها را نیز مصرف نمایید.

- بدون توصیه ی پزشک هیچ دارویی مصرف نکنید، حتی داروهایی که بدون نسخه ی پزشک می توان تهیه نمود.

علائم خطر مسمومیت بارداری:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر لازم است بلافاصله به بیمارستان مراجعه نماید:

- افزایش پایدار فشار خون

- سردرد شدید و مداوم بخصوص پشت سر

- سوزش و درد مداوم شکم خصوصا سر دل و زیر دنده ها بخصوص سمت راست

- اختلالات بینائی نظیر دو بینی و تاری دید یا حساسیت شدید به نور

- تهوع پایدار

- استفراغ

- سرگیجه ی شدید و مداوم

- اضافه وزن ناگهانی به میزان 1/5 کیلوگرم یا بیشتر در هفته.

مادر گرامی اگر در منزل تحت مراقبت هستید لازم است موارد زیر را رعایت کنید:

- در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید.

- در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید، طبق دستور پزشک

- در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل نمایید.

- هر 4 ساعت یکبار به جزء در مواقع خواب فشار خون خود را کنترل کنید (در وضعیت نشسته از یک دست مشخص)

- حرکات جنین خود را روزانه کنترل نمائید.

- ادرار خود را هر روز از نظر پروتئین بررسی کنید.

- با نظر پزشک لازم است اندازه گیری آنزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت، کراتینین سرم و پروتئین ادرار هفته ای 2 بار انجام گردد.

- لازم است با نظر پزشک NST هفته ای 2 بار انجام شود.

- سونوگرافی اولیه و سپس با نظر پزشک برای بررسی رشد جنین انجام گیرد.

- در بستر استراحت نسبی داشته باشید.

- رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری میل کنید.

- در صورتی که پزشک برای شما مکمل های غذایی تجویز نموده مصرف این داروها می تواند از تبدیل مسمومیت بارداری به نوع شدید آن جلوگیری کند.

در مورد مسمومیت حاملگی شدید، بلافاصله در بیمارستان بستری و تحت درمان دارویی قرار خواهید گرفت و ممکن است با صلاحدید پزشک تحت زایمان زود

هنگام قرار بگیریید. نکته قابل توجه این است که درمان قطعی و اصلی مسمومیت بارداری ختم حاملگی است.

مراقبت های بعد از زایمان

لازم است شما تا 24 ساعت بعد از زایماندر بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبودی یا عدم وجود اختلالات جدی می توانید 2 الی 3 روز بعد از زایمان طبیعی و 3 الی 4 روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک کنید. در بیشتر موارد فشار خون تا هفته ی دوم بعد از زایمان به حد طبیعی باز می گردد و فشار خون کمتر از 140/90 یا 150/100 نیاز به درمان ندارد. در صورت وجود فشار خون بالا بیش از 23 هفته لازم است شما هر هفته ویزیت شوید. در صورت تداوم آن بیش از 12 هفته باید به فکر درمان فشار خون بالای مزمن خود باشید.



وبسایت : neyrizshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۴۳۰۱۱۴
پورتال : ۵۲۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.